



## Semana 2: Buenas Noches!

### Lista de Libros

Esta semana estamos explorando libros acerca de la hora de acostarse, así como la ciencia de dormir y soñar! La siguiente lista está dividida por grados e incluye braille, libros de letra grande y libros digitales. Muchos de los libros para lectores mayores (ejemplo: "para los lectores de junior y high school"), así que asegúrese de buscar aquellos libros como estos "Grados 4-8" y las listas de "Los grados 9-12".

Algunos de los libros digitales están solo disponibles en descarga digital desde el sistema de BARD (<http://nlsbard.loc.gov/>). Usted puede solicitar cualquiera de estos títulos por ponerse en contacto con WTBBL al (206) 615 0400 o al 1 800 242-0866. Si desea que otros títulos o sugerencias, por favor póngase en contacto con Mandy Gonnsen, bibliotecario de servicios juveniles al (206) 615 0400 o [mandy.gonnsen@sos.wa.gov](mailto:mandy.gonnsen@sos.wa.gov)

#### **Grado Prekinder – 3**

BR013012 / DB024603 Goodnight Moon by Margaret Wise Brown

Como un pequeño conejito se acomoda en la cama, que juega con objetos familiares en su habitación. Texto repetitivo, calmante. Medalla Caldecott. IMPRESIÓN/BRAILLE. Para preescolar-grado 2. 1947.

BR008975 Northern Lullaby by Nancy White Carlstrom

En verso disperso, versos rítmicos, un niño nativo americano en el lejano norte dice buenas noches a la tierra y su familia--incluyendo la estrella de papá, mamá luna, Ow y al hermano oso. IMPRESIÓN/BRAILLE. Para preescolar-grado 2.

BR012033 Dreamtime: A Book of Lullabies by Belinda Hollyer

Treinta canciones de cuna--algunos nuevos y algunos viejos tiempos Favoritos--ofrecen una sensación de paz y comodidad al acostarse. Incluye obras de Eleanor Farjeon, Eve Merriam, Walter de la Mare y Russell Hoban. IMPRESIÓN/BRAILLE. Para preescolar-grado 2.

## Semana 2: Buenas Noches!

BR012775 Good Night, Good Knight by Shelley M. Thomas

Una noche en un Reino lejano, tres dragones mantenian al buen Caballero atrás de la atalaya de su cueva oscura, el estaba ayudándoles a prepararse para dormir. Incluso después de que los tres estén metidos, le llaman nuevamente para una última cosa. Para los grados 2-4. Braille. 2000.

BRC00310/DBW07386 Sailing Off to Sleep by Linda Ashman

Dormir un poco, uno trae un viaje imaginario al polo norte para abrazar y jugar con los animales de allí. Cuento en verso. Braille. Digital. Preescolar-grado 2.

DB014483 Cuentos de las buenas noches by Jella Lepman

Una colección de 26 cuentos para dormir, algunos recién inventado y algunos transmitida de generación a generación, escrito por adultos y niños. Idioma español. Sólo descarga digital. Para los grados K-2.

LP017534 /BRC01276 – Bedtime (Touch And Feel) [Published by Dorling Kindersley Publishing, Inc.]

Fotos en color de objetos asociados a la hora de acostarse, con insertos de textura y leyendas cortas. Para preescolares. Libro de cartón.

IMPRESIÓN/BRAILLE. 2001.

LP017181 – Down in the Woods at Sleepytime by Carole Lexa Schaefer

Cuando sus madres anuncian que es hora de dormir, los niños del bosque expresan sus objeciones: pero cuando la sabia abuela lechuza dice que es hora de cuentos, responden de manera diferente. Ilustraciones a color con leyendas cortas. Impresión grande. Para preescolares. 2000.

DB064613 What You Never Knew about Beds, Bedrooms, and Pajamas by Patricia Lauber

Traza la historia de dormer, hábitos de noches de la edad de piedra alrededor de un fuego abierto y egipcios, griegos y romanos "camas de día" al grupo de dormir, los arreglos de la edad media y el concepto de habitaciones privadas. Discute colchones, frazadas y ropa a través de las edades. Para los grados 2-4. Sólo descarga digital. 2006.

## Semana 2: Buenas Noches!

BR008715 / DB034055 Dr. Seuss's Sleep Book by Dr. Seuss

Una delirante historia en rima que comienza con un error muy pequeño, por el nombre de Van Vleck y su gran bostezo. Al final, tropecientos de criaturas duermen rápido. Para los grados 2-4. Braille. Sólo descarga digital.

Grades 4 – 8

DB072986 Breves Historias para Dormir: Autores del Mundo; Cuentos, Fabelas, y Leyendas (Short Bedtimes Stories: Authors of the World; Tales, Fables, and Legends) by Susana Andrés

Una colección de más de cincuenta cuentos cortos antes de dormir para niños de diversas culturas alrededor del mundo. Publicado originalmente en francés. Idioma español. Sólo descarga digital. 2008.

DB068469 The Glitch in Sleep by John Hulme and Michael Wexler

El estudiante Becker Drane se aplica para el trabajo en el parece--un universo paralelo que recorre todo el mundo. Primera misión de Becker como un reparador, el repara una falla en el Departamento de sueño que amenaza la capacidad de que todos nunca pudan dormirse nuevamente. Para los grados 5-8. Digital. 2007.

DB071521 One Hundred and One Questions about Sleep and Dreams That Kept You Awake Nights--until Now by Faith Brynie

Explica las etapas del sueño durante una noche típica, el ciclo de veinte y cuatro horas y los efectos negativos de la pérdida de sueño. Examina el sueño, el estado de la ciencia del sueño, hábitos de sueño de los animales y trastornos del sueño. Basado en preguntas de los alumnos. Para los grados 6-9. Digital. 2006.

BR010489 Dream Spinner by Joanne Hoppe

Cuando el padre viudo de María Barrone vuelve a casarse, la nueva familia se mueve en una vieja casa victoriana. Para un proyecto de escuela secundaria, Mary decide experimentar con sueño lucido--dispuestos a volar en sus sueños. Ella tiene éxito y noche tras noche se encuentra volando alrededor de su casa, pero durante un tiempo anterior en la historia. Ella se involucra con ex

## Semana 2: Buenas Noches!

residentes de la casa e intenta alterar la historia. Para los lectores altos junior y senior. Braille.

BR015117 Sleep and Dreams by Andrew McPhee

Discute la naturaleza del sueño y los sueños, las causas y tratamientos de trastornos del sueño y el posible significado de los sueños comunes. El capítulo "Hacia una más reparador sueño" ofrece asesoramiento sobre diversas técnicas para superar problemas de dormirse. Para los grados 6-9. Braille. 2001.

### **Grades 9 – 12**

DB069614 Wake: Wake Trilogy Book 1 by Lisa McMann

Cuando personas duermen a su alrededor, diecisiete años Janie Hannagan es aspirado en sus sueños como un transeúnte dispuesto. Pero después ella se desliza en un sueño violento solo en su coche, Janie se da cuenta de que necesita para controlar su capacidad paranormal. Algún tipo de violencia y algunos lenguaje fuerte. Para los lectores adolescentes o mayores. Digital. 2008.

DB072924 Across the Universe [#1, Across the Universe Trilogy] by Beth Revis Después de que Amy y sus padres acuerdan criogénica de congelarse durante trescientos años a bordo de la nave espacial Godspeed, Amy se escandaliza a despertar temprano--y a saber que alguien está intentando matarla. Algunas descripciones de sexo. Para adolescentes o mayores. Digital. 2011.

DB060848 / LP024972 The Secret Hour [#1, Midnighters] by Scott Westerfeld Poco después de mudarse a Oklahoma, Bixby, 15 años Jessica descubre que no existe una hora extra justo después de la medianoche cuando se congela el resto del mundo. Ella es una de las pocas personas que se quedan despiertas y tiene habilidades especiales que les ayudan a combatir antiguas criaturas vivas en esa hora. Para los lectores de secundaria y preparatoria. Impresión grande. Sólo descarga digital. 2004.